LE GUIDE DU COUREURS
2026



TRAIL BOEUVRES BARON CORBINIÈRES

L’évènement

Une aventure sportive au cœur de la nature !

Le Trail BBC (Bœuvres-Baron-Corbinières) est un événement incontournable de course nature organisé à Guipry-Messac, en Ille-et-Vilaine. Dans un cadre naturel exceptionnel, entre chemins boisés et paysages d’automne, nous rassemblons chaque année les passionnés de trail, les sportifs en quête de défi et les amateurs de nature.

Avec plusieurs parcours adaptés à tous les niveaux, le Trail BBC invite chacun à vivre une expérience sportive et conviviale. Du Trail Fantôme nocturne de 5 km aux parcours de 8, 18, 31 et 45 km, chacun peut relever son propre défi et profiter pleinement de la beauté des sentiers. Des courses dédiées aux enfants viennent également compléter le programme, pour faire de cet événement un rendez-vous sportif et familial.

L’édition 2026 vous propose une ambiance particulière autour du Trail Fantôme, qui promet une immersion mystérieuse au cœur des bois, entre créatures, surprises et frissons.

Plus qu’une simple course, le Trail BBC est une aventure humaine placée sous le signe du dépassement de soi, du partage et de la convivialité. Que l’on soit coureur expérimenté, amateur ou jeune sportif, chacun est invité à venir vibrer au rythme des sentiers et à prendre part à cette belle fête du trail !

Merci à tous ! Le Trail BBC ne serait pas possible sans l’investissement de ses bénévoles, le soutien de ses partenaires, l’énergie des participants et la présence de tous les supporters. Merci à toutes et à tous de faire vivre cette belle aventure sportive à Guipry-Messac. À vos marques, prêts… TRAILEZ !

Le programme

Samedi 24.10

09 h 00 Ouverture du retrait des dossards

10 h 45 Départ de la BBC 45 km

12 h 45 Départ de La Vilaine · 31 km

13 h 30 Départ Éveil d'Athlé

13 h 50 Départ Poussins

14 h 30 Départ de La Baronnaise · 18 km

14 h 50 Départ Benjamins

15 h 15 Départ Minimes

16 h 15 Départ de La Guissacoise · 8 km

18 h 00 – 19 h 15 Concert des Avel(rêve)

18 h 30 Arrivée du food truck Le Gastronaute

19 h 15 Départ du Trail Fantôme · 5 km

L'après-course : place à la convivialité ! Après l'effort, place au plaisir de se retrouver ! Le village du Trail BBC vous accueille pour prolonger la journée dans une ambiance chaleureuse.

Le Gastronaute DÈS 18 H 30 Un food truck sur place pour régaler les papilles, reprendre des forces et partager un bon moment après la course.

Les Avel(rêve) DE 18 H À 19 H 15 Un groupe de musique pour lancer la soirée, mettre l'ambiance et faire vibrer le village du Trail BBC.

La buvette du Trail BBC Le rendez-vous incontournable pour trinquer à vos exploits, avec modération et dans la bonne humeur

L'association

❤️‍🩹 Comme chaque année, le Trail BBC s'engage pour une belle cause !

Pour chaque dossard vendu, 1 € sera reversé à une association.

En 2026, nous avons choisi de soutenir OSE !, une association engagée auprès des personnes touchées par un cancer du sein métastatique.

💗 Parce que vivre avec un cancer du sein métastatique, c'est apprendre à avancer autrement.

OSE ! accompagne les patientes en créant un espace de soutien, d'écoute et d'information.



✨ Ses missions :

- Créer du lien entre les patientes.
- Informer sur la maladie et ses enjeux.
- Sensibiliser les acteurs de la santé et les pouvoirs publics aux réalités du quotidien.

À travers des rencontres, des séjours thérapeutiques et le documentaire EN VIE, OSE ! rappelle qu'au-delà de la maladie, il y a des femmes, des parcours et une vie à continuer de construire. 💪💔

🤝 Ensemble, faisons connaître cette cause et soutenons celles qui en ont besoin.

Plus d'informations : https://www.ose-association.org/

Info pratique

Quelques infos pour profiter pleinement de votre trail

- Anticipez votre arrivée : récupérez votre dossard suffisamment tôt avant votre départ.
- Prévoyez votre contenant : aucun gobelet ne sera fourni aux ravitaillements.
- Adaptez votre équipement : chaussures adaptées aux chemins, vêtements selon la météo et, pour le Trail Fantôme, équipement permettant de courir de nuit conformément aux consignes de l'organisation.
- Respectez les parcours : suivez le balisage et les consignes des bénévoles.
- Les parcours empruntent des chemins privés gracieusement ouverts au public le jour de la course mais qui restent interdits d'accès le reste de l'année.
- Prenez soin de la nature : gardez vos déchets avec vous jusqu'aux zones prévues.
- Profitez de l'ambiance : encouragez les autres coureurs et partagez votre bonne humeur avec les bénévoles.
- Un petit souvenir : une boutique sera ouverte pour repartir avec notre collection de T-shirts et de chaussettes 2026, disponible en quantité limitée si vous ne l'avez pas déjà commandée, ainsi qu'avec d'autres accessoires (gobelets, porte-dossards, etc.).
- Une petite faim ou une petite soif : Un espace restauration, food truck et une buvette seront là pour vous régaler et vous désaltérer !

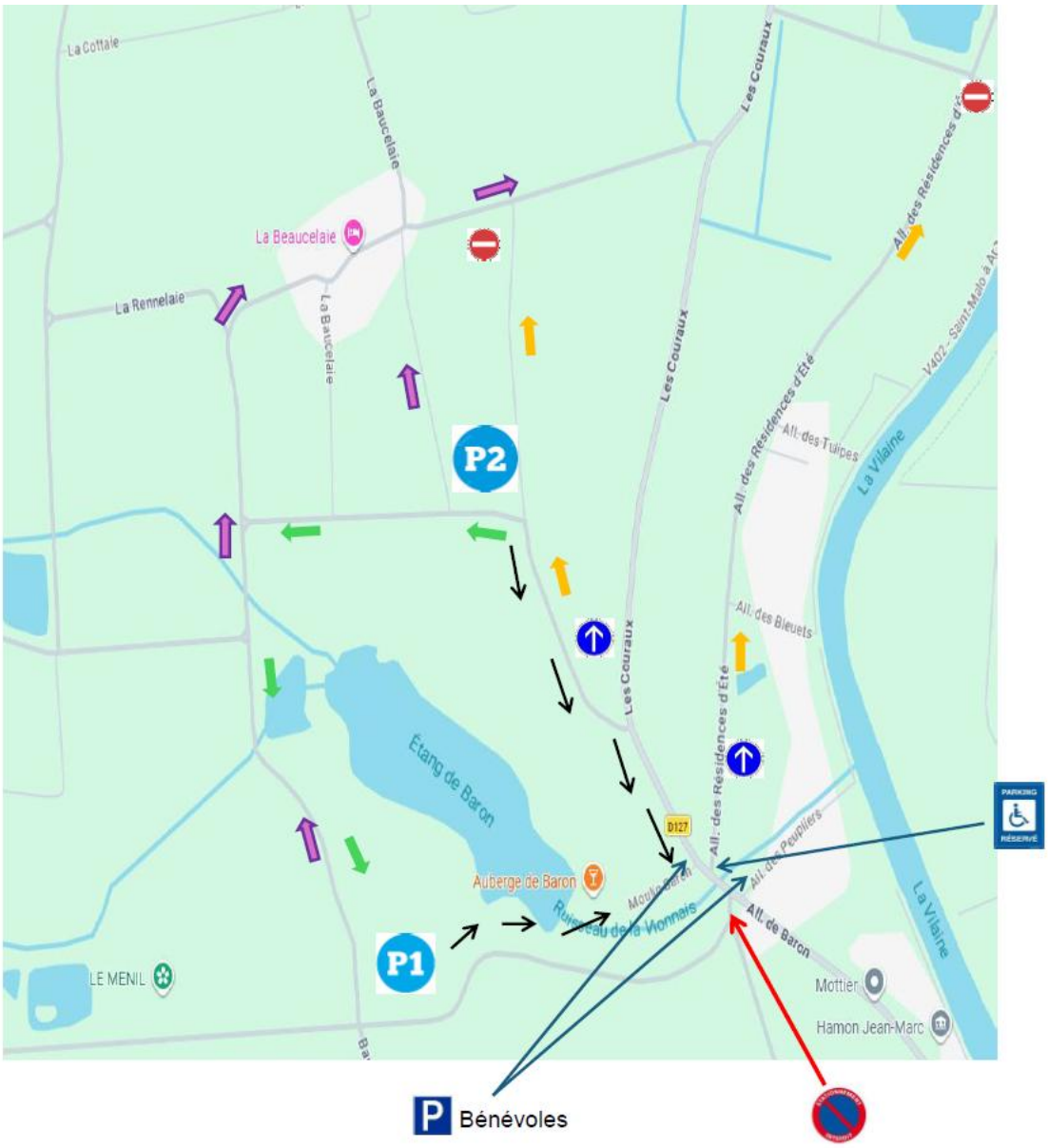
- Et si un simple tee-shirt pouvait faire naître un sourire ? Avec l'association Ton Tee-Shirt Me Fait Rêver, nous croyons qu'un tee-shirt peut être bien plus qu'un simple vêtement. Alors, si vous souhaitez leur offrir une seconde vie, apportez vos tee-shirts pour qu'ils soient redistribués à celles et ceux qui en ont besoin, partout dans le monde !

Accès et parking

Le point de rendez-vous est situé à l'étang de Baron à Guipry-Messac.

➔ https://maps.app.goo.gl/dkwCXVYjkXpUqJ7o6

Plusieurs parkings sont à proximité immédiate du lieu de RDV.



Le Trail Fantôme
5km

Parcours surprise

19H15. La nuit tombe.

Les lumières s'éteignent… et les sentiers ne sont plus les mêmes.

Pendant 5 km, venez vivre un trail nocturne pas comme les autres.

Ici, pas de chrono, pas de classement… mais des ombres, des cris, des créatures et des surprises qui pourraient bien vous faire regretter d'être venu ! 😈

👹 Des personnages tapis dans l'obscurité…

🕷️ Des animations inquiétantes…

🎄 Des passages où chaque bruit vous fera sursauter…

😱 Des surprises que nous ne vous dévoilerons évidemment pas…

Une seule règle : avancer.

⛹️ 5 km de trail nocturne

⛰️ 100 m de D+

🌙 Départ à 19H15

⏱️ Course non chronométrée

👻 Animations et frayeurs tout au long du parcours

🎃 Des surprises… si vous osez aller jusqu'au bout !

Les premiers kilomètres seront peut-être faciles… Mais lorsque vous entendrez quelque chose derrière vous, ne vous retournez pas.

N'oubliez pas votre frontale, la nuit vous attend.

ENTREREZ-VOUS DANS LA FORÊT ?

La Guissacoise
8 km



DÉPART A 16h15

LA GUISSACOISE la distance plus courte donc plus abordable, mais technique quand même. Vous ne resterez pas indifférent au charme naturel de ce circuit. Avec son départ et son arrivée sur le magnifique étang de Baron un régal pour les jambes et les yeux.

La Baronnaise
18 km



DÉPART A 14h30

Avec la course nature, vous avez le bon compromis entre la difficulté du 31 km et la facilité du 8 km. Mais ne vous y trompez pas, cela reste une très belle course avec un dénivelé cumulé de 400 D+ quand même. Il vous faudra aussi un minimum d'entraînement pour en venir à bout. Rassurez-vous, vous pourrez récupérer un peu au bord de la Vilaine sous le pont de St-Marc avec un ravitaillement et une équipe souriante pour « quelques secondes » bucoliques

Ravitaillement	**km 12**
https://maps.app.goo.gl/RUgyx2nS9dyxPEri7	

LE GUIDE DU COUREURS
2026

La Vilaine
31 km



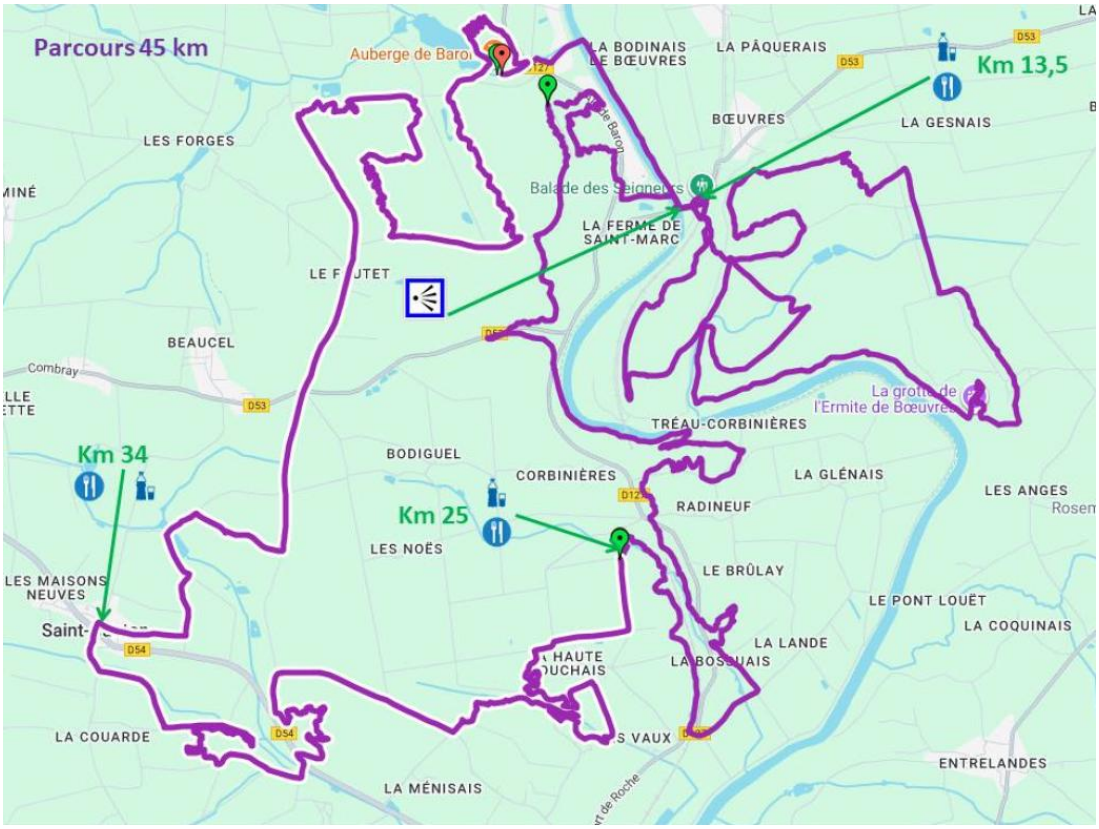
DÉPART A 12h45

Un parcours de 31 Km à plus de 90% en chemins boisés et avec un dénivelé cumulé de 700 D+. Vous allez pouvoir tester vos capacités et votre détermination ! Le tout dans un cadre agréable.

Ravitaillement 1 **km 13,5**	**Ravitaillement 2** **km 25**
https://maps.app.goo.gl/fn5Hp7p5WVBCaCoaA Stationnement obligatoire https://maps.app.goo.gl/Gkbp4N5YUmGERmLGA	https://maps.app.goo.gl/RUgyx2nS9dyxPEri7 Stationnement obligatoire (interdiction formelle de circuler dans le chemin, coureurs du 31 et 18 km arrivant de là) places limitées https://maps.app.goo.gl/nbgGS9f4xsb39QgE7

LE GUIDE DU COUREURS
2026

La BBC 45 km



DÉPART A 10h45

Ce parcours de 45 Km en chemins boisés avec son départ et son arrivée sur le magnifique étang de Baron, vous offre un joli dénivelé cumulé de 1000 D+. Vous allez pouvoir tester vos capacités et votre détermination !

Ravitaillement 1 **km 13,5**	**Ravitaillement 2** **km 25**	**Ravitaillement 3** **km 34**
https://maps.app.goo.gl/fn5Hp7p5WVBCaCoaA	https://maps.app.goo.gl/RUgyx2nS9dyxPEri7	*(Bar l'Antracite St Ganton)* https://maps.app.goo.gl/YYHD8TjWBztYVz4r8
Stationnement obligatoire https://maps.app.goo.gl/Gkbp4N5YUmGERmLGA	Stationnement obligatoire (interdiction formelle de circuler dans le chemin, coureurs du 31 et 18 km arrivant de là) places limitées https://maps.app.goo.gl/nbgGS9f4xsb39QgE7	Stationnement obligatoire https://maps.app.goo.gl/x4rKWsC9eaaYZ6Ke8

LE GUIDE DU COUREURS
2026

LES PARTENAIRES DU BBC

Créa Bâti-Jardin

La Fabrik à Pizzas ARTISANALES

Olivier Lionel
Alarme Dépannage
Antenne Chauffage
Énergie renouvelable
Électricité - Plomberie
02 99 34 72 08

LAFARGE

Etienne Chevé
SAS CHEVE
06 37 64 64 03
sas.etienne.cheve@outlook.fr

AXXEL DISTRIBUTION

La Ferme de la Sablonnière

RENAULT
VOTRE AGENT RENAULT
GARAGE DU ROND POINT
Rue du Général Allard
35480 GUIPRY MESSAC
02.99.34.60.50

Festival
Boulangerie Pâtisserie
128 avenue de la Gare
GUIPRY-MESSAC - 35480
02 99 34 61 09
Ouvert en continu de 6h30 à 20h (fermé le mercredi)

BLANCHARD
33 Av. de Pelouine, 35480 Guipry-Messac
Tél. 02 99 34 21 08

cimm immobilier

SARL GUEUTIER
MAÇONNERIE À PLÉCHÂTEL ILLE-ET-VILAINE
Constructions neuves et rénovation
Extension Ouverture
Tél. 02 99 05 69 93

des Cave Bateliers
Square de la Liberté
35480 GUIPRY-MESSAC
02 99 92 35 08
VINS DE PROPRIÉTÉ
VIEUX MILLESIMES
DÉGUSTATION
CONSEILS DU SOMMELIER

BRETAGNE MATERIAUX
www.bretagne-materiaux.fr

AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ
ILLE-ET-VILAINE
44 Av. du Port, 35480 Guipry-Messac

Beauty by Me
femmes - hommes

NISSAN AD
GARAGE DU PORT
AD Expert – Carrosserie AD Agent Nissan
LES D'OCCASION - TOUTES MARQUES
58, Avenue du Port - 35480 GUIPRY-MESSAC
E-mail : ggeduport@wanadoo.fr
REPRISE DE VOTRE ANCIEN VÉHICULE - VÉHICULES REVISÉS
GARANTIE CONSTRUCTEUR
02 99 34 68 06

VIGNON CONSTRUCTIONS
Maçonnerie générale,
neuf et rénovation, béton armé.
LA FOSSE ROUGE
35480 GUIPRY-MESSAC
02 99 34 64 69
contact@vignonconstructions.fr

BOSCHEREL Dimitri
Entreprise de
maçonnerie

LE GUIDE DU COUREURS
2026

Viva La Vie
COIFFEUR COLORISTE EXPERT

LE COLLECTIF DES LUNETIERS
MOISON - OPTICIENS
GUIPRY



LOIC MOISON
CHARPENTE
COUVERTURE

lysadis BigMat
GUIPRY-MESSAC
02 99 34 74 90 • guipry@lysadis.fr

Groupama
120 Av. de la Gare
35480 Guipry-Messac

Orain
TRANSPORTS

Denis MATERIAUX
Avec vous pour Bâtir
45 Rue de l'Avenir, 35550 Pipriac
Tél: 02 99 34 43 44



SECURITEST
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
VAL D'ANAST - PIPRIAC - GUIPRY MESSAC

Cheminées Croissant
Artisan de votre foyer
www.cheminees-croissant.fr
3, ZA, La Fosse Rouge, 35480 Guipry
tél. 0299347257

Elpy Immobilier
TRANSACTION - LOCATION - GESTION
2a rue des artisans
35470 LA NOE-BLANCHE
Emmanuelle LACROIX
Conseillère en immobilier
Guipry-Messac et ses environs
07 81 40 40 43
emmanuelle.elpy@gmail.com
www.elpyimmobilier.fr

SUPER U
Guipry-Messac

L'AR du portail
ANNÉE David - RIPAUD Benjamin
Tél. 02 23 30 23 10
Mail : contact@larduportail.fr
Web : www.larduportail.fr
GUIPRY MESSAC

E.S.A.T.
C.A.T.
Notre Avenir
30 Rue Sabin, 35470 Bain-de-Bretagne

TBI
Bureautique
Informatique

AMBULANCES
DE LA VILAINE

TPLP
BRAULT
TABAC - PRESSE - LOTO - PMU